**Hướng dẫn thiết kế bảng khảo sát**

|  |
| --- |
| 1. **Thông tin chung** 2. **Tên của bảng khảo sát:** Từ khóa   *VD: Khảo sát về vấn đề tập thể dục trong thời kỳ Covid-19*   1. **Giới thiệu chung**  * **Mục đích của khảo sát:** *Dự án nhằm giúp người dân cải thiện sức khỏe trong thời gian cách li xã hội do dịch Covid 19, qua các bài tập thể dục tại nhà. Chúng tôi, tổ chức ABC tiến hành khảo sát [Tên khảo sát]…* * **Hướng dẫn làm khảo sát:** *Để trả lời khảo sát này, bạn hãy…. (hướng dẫn), VD: tích vào 1 phương án đúng nhất với bạn.* * **Lưu ý:** Với 1 số NC liên quan đến vấn đề đạo đức nghiên cứu, ví dụ cần bảo mật thông tin, chúng ta cần cam kết: *Kết quả của khảo sát chỉ được dùng vào mục đích nghiên cứu và hoàn toàn không dùng vào mục đích khác*. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Nội dung khảo sát** 2. **Thông tin chung về người làm khảo sát**  * Tên: Hiếm khi hỏi tên của người làm khảo sát. Chỉ hỏi khi có mục đích hỗ trợ mang tính cá nhân. * Cần đặt câu hỏi: cần thu thập thông tin này để nhằm mục đích gì? VD: So sánh tỉ lệ tập thể dục theo lứa tuổi, giới tính, thu nhập, dân trí…   **Ví dụ:**  Tuổi (nhóm tuổi):  Khóa học:  Thu nhập:  Giới:  Ngành:  Tình trạng hôn nhân  Vùng, miền  ….   1. **Nội dung chính**   **Liệt kê được tất cả các khía cạnh cần nghiên cứu:**   * *Hình thức tập thể dục: Đạp xe đạp, chạy bộ, chạy tại chỗ, ....* * *Tác động đến sức khỏe của họ* * *Hứng thú khi tập…* * *Những thuận lợi/khó khăn khi tập…*   Có thể đặt 2-5 câu hỏi cho mỗi khía cạnh cần hỏi.  **Hình thức hỏi:**   * **Câu hỏi đóng:** câu hỏi chỉ có đáp án trả lời là **Có** hoặc **Không**   *VD: Bạn có đạp xe đạp để tập thể dục hay không?; Bạn có ăn chay hay không?*   * **Câu hỏi mở:** câu hỏi có thể đưa ra nhiều cách trả lời, tùy vào trải nghiệm, ý kiến, quan điểm riêng của mỗi người làm khảo sát   *VD: Khi đạp xe bạn cảm thấy như thế nào?; Theo bạn, chính phủ nên làm gì để bảo đảm an toàn cho người dân khi quay trở lại làm việc mà chưa có vắc xin phòng Covid 19?*   * **Câu hỏi lựa chọn nhiều đáp án**: cần liệt kê các khía cạnh tương đương để lựa chọn.   *VD: Khi đạp xe bạn cảm thấy như thế nào? => Liệt kê các cảm xúc*   1. *Sung sướng* 2. *Thanh thản* 3. *Bình an* 4. *Căng thẳng* 5. *Sợ hãi* 6. *Cảm xúc khác:…*  * **Thang đo (mức độ, tần suất…)**: thường là thang lẻ để có mức trung bình ở giữa (thang 5 item hoặc 7 item)   *VD: Khi đạp xe bạn cảm thấy như thế nào? (Tích vào mức độ tương ứng tăng dần từ 1 - 5, 1 là mức độ thấp nhất: Hiếm khi, và 5 là mức độ cao nhất: Thường xuyên).*   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Nội dung** | **Mức độ (từ thấp lên cao)** | | | | | |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | 1. Sung sướng | v |  |  |  |  | | 1. Thanh thản |  |  |  | v |  | | 1. Bình an |  | v |  |  |  | | 1. Căng thẳng |  |  |  |  | v |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **Hiếm khi** | **Thỉnh thoảng** | **Bình thường** | **Khá thường xuyên** | **Rất thường xuyên** | | 1. Đi ăn ở căng tin | v |  |  |  |  | | 1. Đi ăn bên ngoài |  |  |  | v |  | | 1. Đi ăn cùng bạn |  | v |  |  |  |  * **Câu hỏi xếp hạng**   *VD: Khi đạp xe bạn cảm thấy như thế nào?*  *Sắp xếp các cảm xúc dựa trên tần suất trải nghiệm (theo mức độ thường xuyên giảm dần)*  *Sung sướng: 1*  *Thanh thản: 3*  *Bình an: 2*  *Căng thẳng: 4*  *Sợ hãi: 5* |

|  |
| --- |
| 1. **Kết**    * **Xin thông tin để liên hệ phỏng vấn sâu (nếu cần)**    * **Lời cảm ơn** |